

RIESGOS DE CÁNCER Y QUÉ HACER SOBRE ELLO

Un estudio reciente de NIOSH confirmó el vínculo de larga sospecha entre la extinción de incendios y un mayor riesgo de cáncer. Aquí están los cánceres más comunes en el servicio de bomberos, qué los causa y, lo más importante, lo que deberías hacer después de cada servicio para reducir su riesgo



3 TIPOS DE CÁNCER DE ALTO RIESGO

Los bomberos tienen un mayor riesgo de cáncer pulmonar, digestivo y urinario en comparación con la población general



PULMONAR



DIGESTIVO



URINARIO



68% de bomberos desarrollan cáncer



22% de la población general desarrolla cáncer



2x

El riesgo de mesotelioma en bomberos es dos veces más alto que en la población general

Mesotelioma:
Cáncer de pulmón causado por inhalar fibras de asbesto

LOS 4 CARCINÓGENOS MÁS COMUNES EN BOMBEROS

Estas sustancias pueden inhalarse o absorberse a través de la piel. El mayor uso de materiales sintéticos y plásticos en la construcción y mobiliario significa una mayor exposición para los bomberos



HUMO/HOLLÍN



ESCAPES DIESEL



INCENDIOS DE HIDROCARBUROS
gasolinas, maderas,
basuras...



BENCENO Y FORMALDEHIDO
mobiliario,
aislamientos...

4



LIMPIE SU CUELLO, CARA, BRAZOS E INGLES completamente después de cada incendio. Estas son áreas con muchos vasos sanguíneos donde las partículas tienden a depositarse



LLEVE SIEMPRE SU MÁSCARA. Úsela siempre para evitar la inhalación de toxinas, incluso cuando se trabaja en el borde del incendio o durante la revisión



DESCONTAMINE SU EPI, SU CUERPO Y HERRAMIENTAS tan pronto como sea posible después cada incendio, comenzando in situ. Usa una solución descontaminante para una limpieza más a fondo en el parque, y lava el EPI regularmente



PASE POR LA DUCHA, Y USE UN UNIFORME LIMPIO después de cada incendio

DECON NEUTRALIZA LOS CARCINÓGENOS

LA DESCONTAMINACIÓN con un agente neutralizador hace que los carcinógenos no sean tóxicos y **ELIMINA LA AMENAZA**



La **LIMPIEZA** con agua y jabón **REMUEVE** carcinógenos de tu equipo, pero no los elimina